



Vandmynte

Latinsk navn: *Mentha aquatica*

Engelsk navn: Water mint

Gruppe: Urter

Klasse: Tokimbladet

Orden: Læbeblomstordenen

Familie: Læbeblomstfamilien

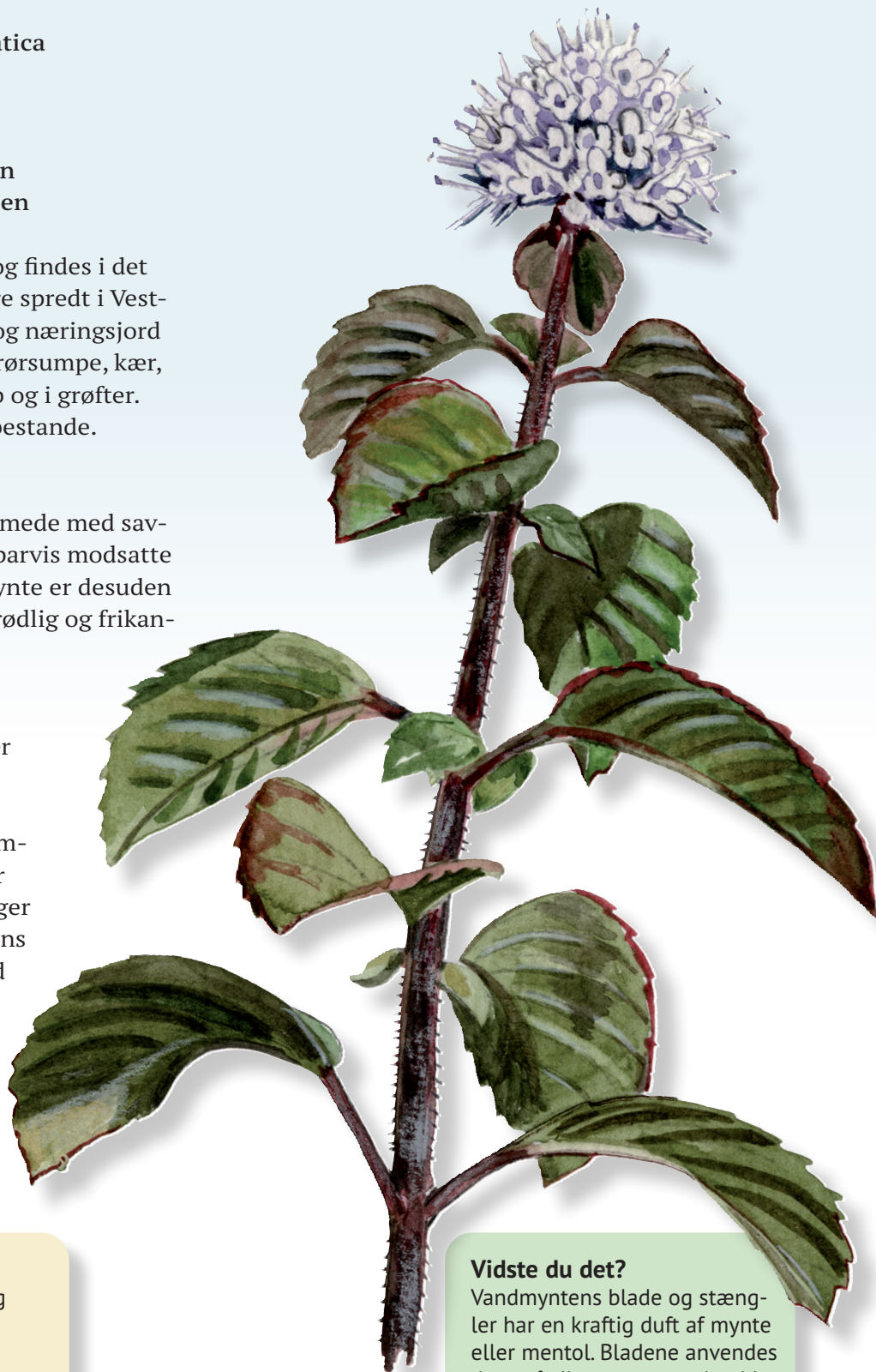
Vandmynte er almindelig og findes i det meste af Danmark, dog mere spredt i Vestjylland. Den vokser på våd og næringsjord jordbund på enge, i moser, rørsumpe, kær, på søbredder, langs vandløb og i grøfter. Planten danner ofte tætte bestande.

Blade og stængel

Bladene er hårede og ægformede med savtakket bladrand. De sidder parvis modsatte (overfor hinanden). Vandmynte er desuden en opret urt med en håret, rødlig og frikantet stængel.

Blomster og frugter

Urtens blomsterstand sidder i enden af stænglerne eller skuddene og består af små, tragtformede blomster. Blomsterne er lyslilla og har hver fire, lange støvblade, der rager ud af blomsten. Vandmyntens frugter er spaltefrugter med fire nøddeagtige frø i hver.



Fakta

Voksesteder: Mose, eng, sø og vandløb
Flerårig
Højde: 20-70 cm
Rod: Jordstængel med udløbere
Blade: Ægformede
Blomstrer: Juli-september
Frugt: Spaltefrugt

Vidste du det?

Vandmyntens blade og stængler har en kraftig duft af mynte eller mentol. Bladene anvendes da også til mynte-te og krydderi. Pebermynteolien, der findes i planten, anvendes desuden også i medicin og levnedsmidler.