



Følfod

Latinsk navn: *Tussilago farfara*

Engelsk navn: Coltsfoot

Gruppe: Urter

Klasse: Tokimbladet

Orden: Kurvblomstordenen

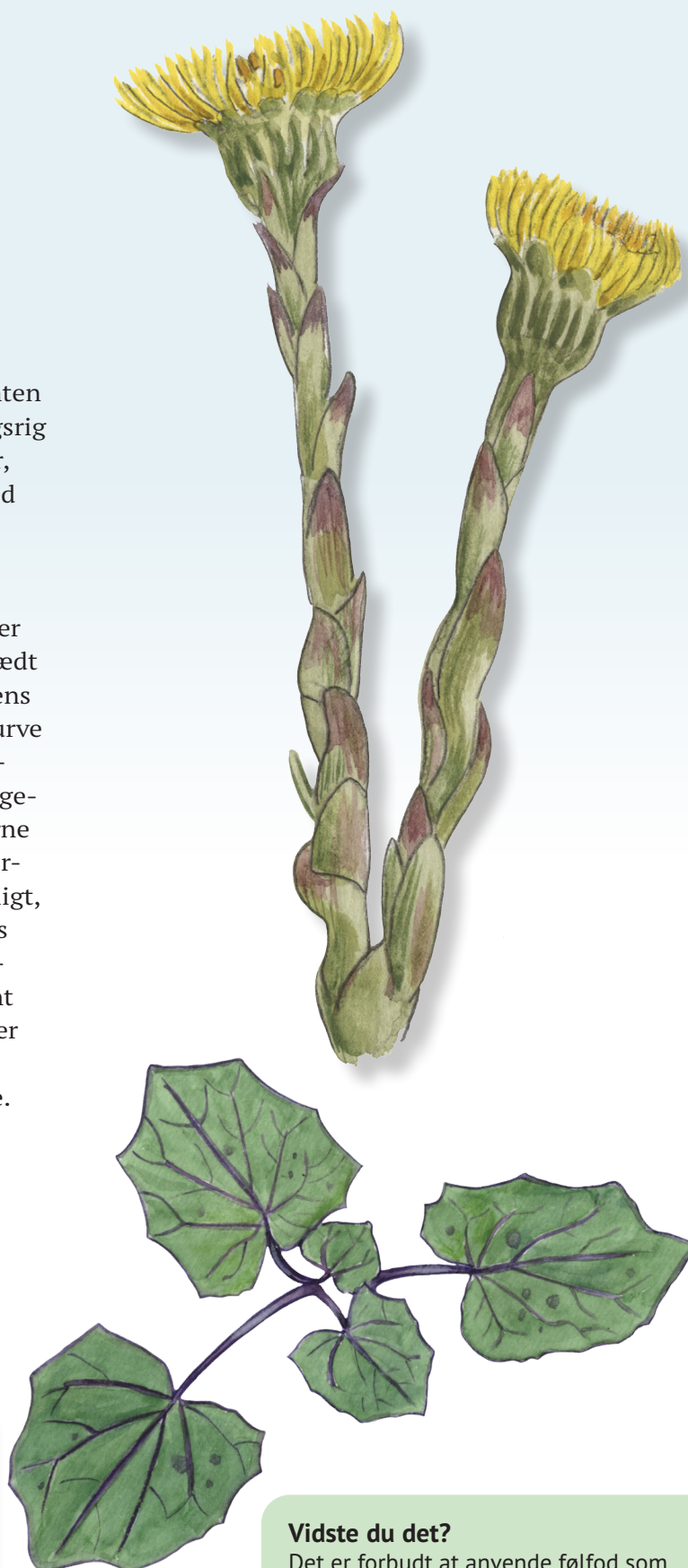
Familie: Kurvblomstfamilien

Følfod er almindelig i Danmark. Planten vokser især på fugtig, leret og næringsrig jordbund på vejskrænter, græsmarker, grusstrande, i klitter, grøftekanter, ved søbredder og ved bebyggelse.

Stængel, blomster og blade

Følfod har lange, grenede jordstængler og små, oprette stængler, der er beklædt med rødlig, skælformede blade. Urtens blomster er gule og samlet i enlige kurve med både han- og hunblomster. Hunblomsterne er randblomster med tungeformet krone, hvorimod hanblomsterne sidder i midten af kurven og bærer rørformede kroner. Følfod blomstrer tidligt, og først efter afblomstringen udvikles grønne løvblade. De er store, nyreformede og langstilkede med tandet kant og hvidfiltet underside. Bladene sidder desuden i en roset ved jorden.

Efter blomstring er kurvene nikkende.



Fakta

Voksesteder: Det åbne land, mose, eng, vejkant

Flerårig

Højde: 5-20 cm

Rod: Jordstængel

Blade: Nyreformede

Blomstrer: Marts-maj

Frugt: Nød med hårformet fnok

Vidste du det?

Det er forbudt at anvende følfod som lægeplante og i madvarer, da urten indeholder nogle stoffer, der er skadelige for leveren.