



# Almindelig fredløs

Latinsk navn: *Lysimachia vulgaris*

Engelsk navn: Yellow loosestrife

Gruppe: Urter

Klasse: Tokimbladet

Orden: Lyngordenen

Familie: Kodriverfamilien

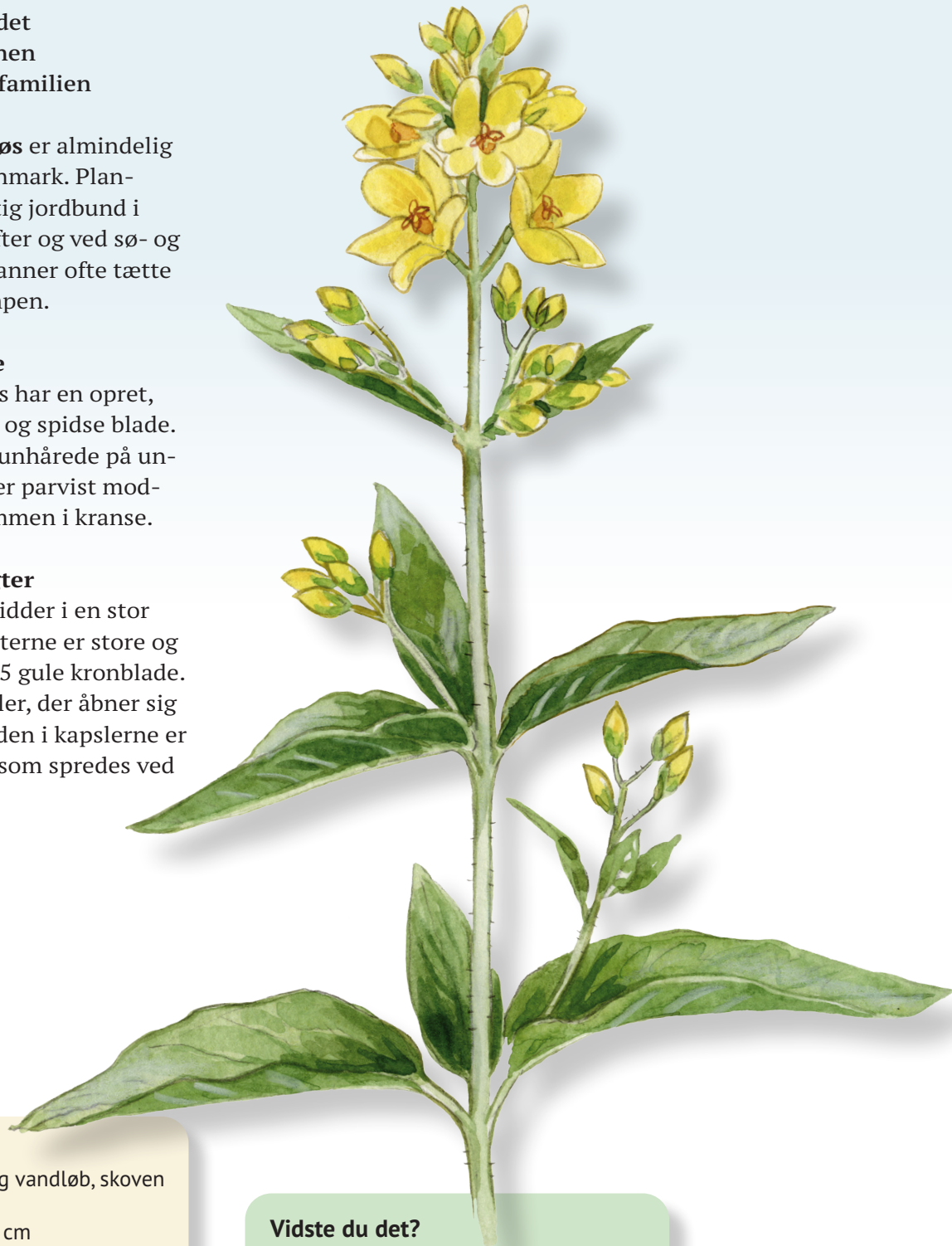
**Almindelig fredløs** er almindelig udbredt i hele Danmark. Planten vokser på fugtig jordbund i skove, moser, grøfter og ved sø- og åbredder. Urten danner ofte tætte bestande i rørsumpen.

## Stængel og blade

Almindelig fredløs har en opret, dunhåret stængel og spidse blade. Bladene er også dunhårede på undersiden. De sidder parvist modsatte eller 3-4 sammen i kranse.

## Blomster og frugter

Urtens blomster sidder i en stor grenet top. Blomsterne er store og hjulformede med 5 gule kronblade. Frugterne er kapsler, der åbner sig med 5 klapper. Inden i kapslerne er der en masse frø, som spredes ved hjælp af vinden.



### Fakta

Voksesteder: Sø og vandløb, skoven

Flerårig

Højde: ca. 50-100 cm

Rod: Jordstængel med udløbere

Blade: Lancetformede/elliptiske

Blomstrer: Juni-august

Frugt: Rund kapsel

### Vidste du det?

Almindelig fredløs kan bruges til farvning af uld. Bladene farver gult og roden farver brunt. Planten blev tidligere anvendt i medicin.