



Velsmagende mælkehat

Latinsk navn: **Lactarius deliciosus**

Engelsk navn: **Delicious milk cap**

Tysk navn: **Edel-Reizker**

Svensk navn: **Tallblodriskä**

Norsk navn: **Furumatriske**

Gruppe: **Svampe**

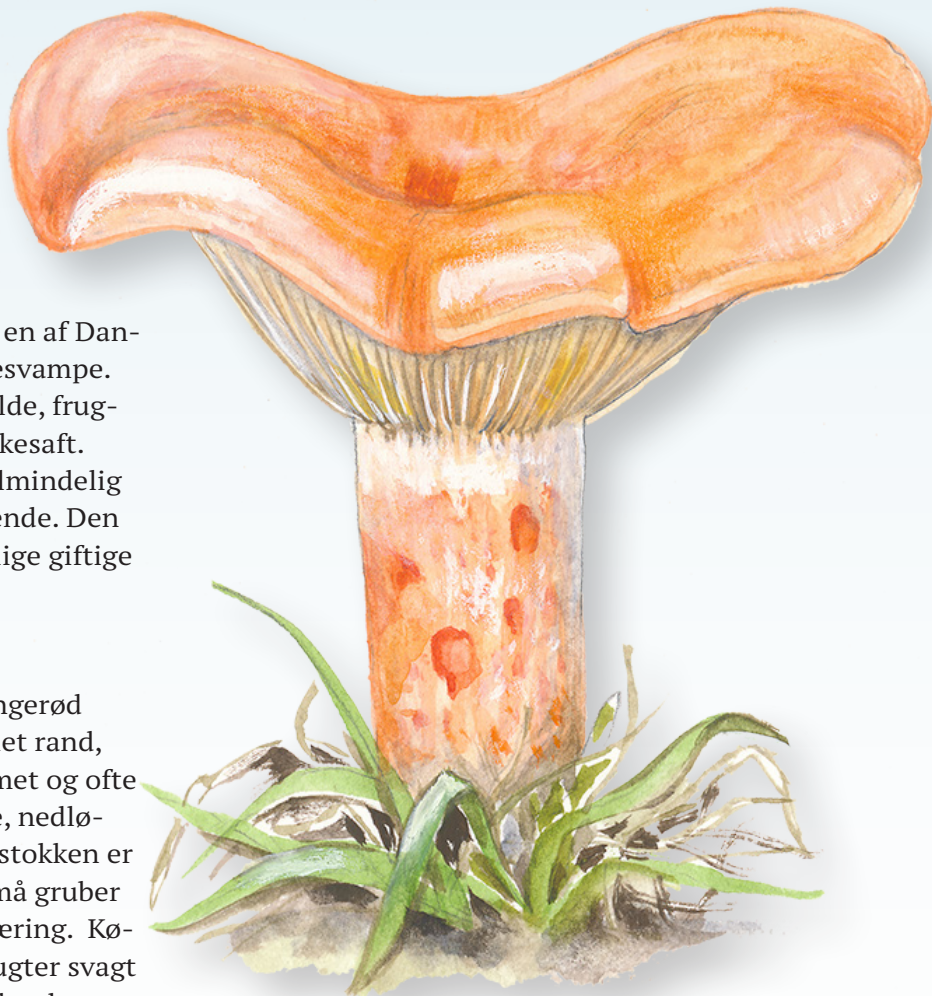
Orden: **Skørhatordenen**

Familie: **Skørhatfamilien**

Velsmagende mælkehat er en af Danmarks meget populære spisesvampe. Svampen er kendt for sin milde, frugtagtige smag og orange mælkesaft. Velsmagende mælkehat er almindelig i fyrreskove og nem at genkende. Den er sikker at spise uden alvorlige giftige forvekslinger.

Kendetegn

Hatten er 4-14 cm bred, orangerød og først hvælvet med indrullet rand, senere fladere eller tragtformet og ofte zoneret. Lamellerne er tætte, nedløbende og orangerøde, mens stokken er 4-7 cm høj, rødliggul med små gruber og orange mælkesaft ved skæring. Kødet er fast og bleggult; det lugter svagt frugtagtigt og smager mildt krydret. Svampen har orange mælkesaft, der farver snitfladerne, og lamellerne bliver ofte grønlig med alderen. Svampen findes fra august-oktober under fyrretræer på kalkholdig eller sandet jord, hvor den ofte vokser i flokke.



Fakta

Hat: 4-14 cm i diameter

Stok: 4-7 cm høj

Vidste du det?

Velsmagende mælkehat skal opvarmes grundigt før spising for at nedbryde svampens svage giftstoffer. Når man har spist store portioner af svampen, kan den farve urinen rød, men det er ufarligt.